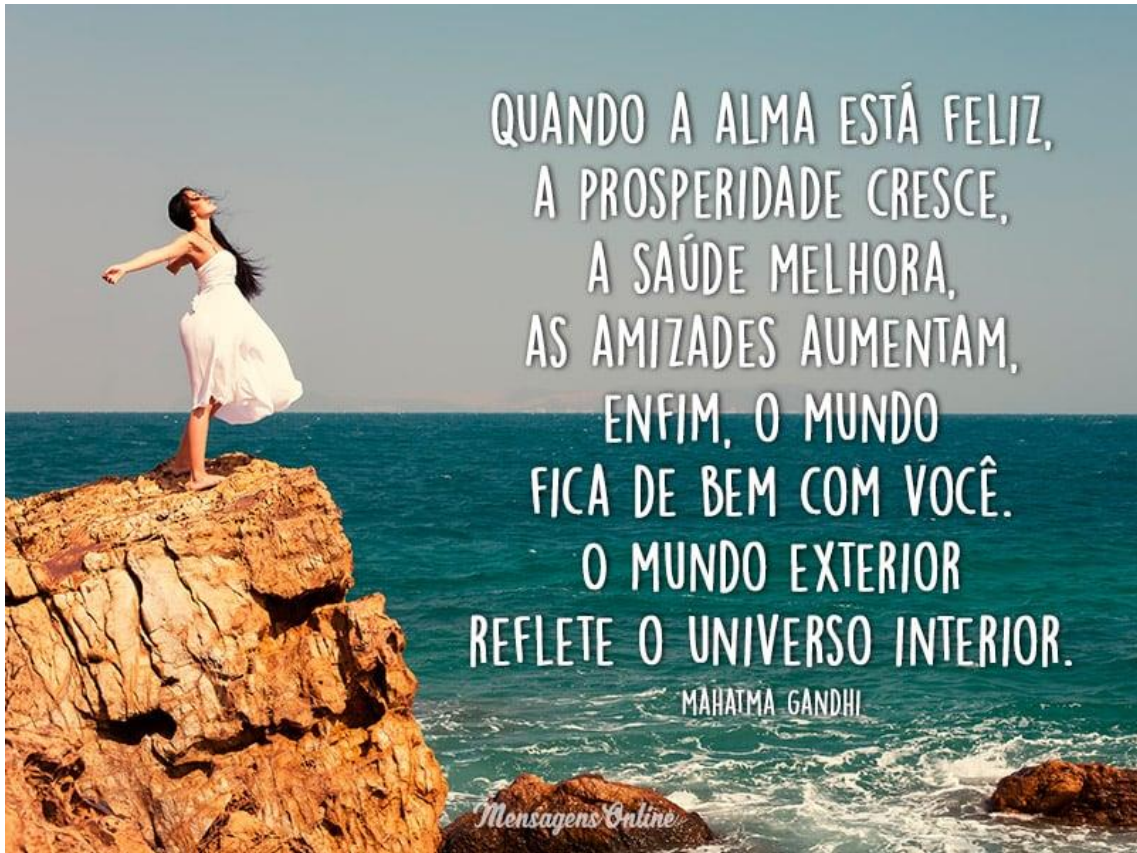


## INTEGRIDADE EXISTENCIAL

Todo ser inalterado é íntegro, ou seja, não foi maculado. Entretanto, os espíritos encarnados possuem várias máculas que precisam expurgar, objetivo único e claro da vivência nesta dimensão. Lave as máculas e a sua integridade existencial retornará, pois nenhum espírito nasce no plano astral com ceifas energéticas.



Não sabe onde estão as máculas e como lavá-las? São 7 as principais máculas e destas algumas já tratamos nos escritos. Porém, nada se constrói com solidez se não houver internalização do que se ouviu. Então, voltemos ao que já foi dito e analise o que já foi construído.

Resumo do que outrora já foi exposto para que o entendimento deste escrito seja possível:

### **Benzimento**

Um olhar introdutório ao ego, a primeira das piores máculas.

### **O caminho da desgraça**

A maledicência, a segunda das piores máculas.

### Um copo com água, uma vela e bons pensamentos

Como diminuir o ego e aumentar a felicidade apenas com um copo d'água, uma vela e reflexões salutares.

### A obediência atenciosa e inteligente

Malandro que é malandro aprende com quem sabe mais e não passa ninguém para trás.

### Amplitude da Alma

Qual é a sua amplitude? Este escrito completa em breve 1 ano do tempo material e é hora de analisar o que você era e o que é neste momento. Refaça a análise exposta neste escrito.

Há certamente mais escritos, mas se faz necessário neste momento a aclamação individual por mudanças. Não basta ler os escritos e não alterar o percurso, não refazer conceitos, manter pensamentos desorganizados ou ainda pior: viver por viver.

Desta feita vamos então analisar com indagações a sua trajetória de um ano de estudos.

- 1) Defina-se como era no tempo- espaço de 1 ano material atrás.
- 2) Defina-se como é agora.
- 3) De 1 a 10, qual é a sua melhora? Seja honesto consigo mesmo, pois mentir é irmã gêmea da maledicência.
- 4) Qual a frequência das suas orações meditativas? Tem se dedicado diariamente com apenas 5 minutos para refletir com a presença divina da água e do fogo? Ou ainda deita sua cabeça para adormecer buscando justificativas para inibir suas faltas?
- 5) Tem programado suas ações evitando maiores máculas ou ainda busca corrigir os erros de outrora sem estancar o sangramento presente?



- 6) Refaz suas adjacentes vontades com a luz da sabedoria ou consiste no egoísmo de ser o mais visto, o primeiro, o melhor, o único, o admirado, o enaltecido ?
- 7) Como avalia a sua honestidade? Prometer algo a si mesmo e não cumprir, é desonesto? Entender o que precisa ser feito, concordar com isso e no meio do caminho se iludir com máculas não é ser desonesto consigo mesmo?

Tais questionamentos, pautados nos escritos anteriores, são instrumentos poderosos para as transmutações. O que parece ser trabalhoso ou impossível é simples e viável, basta apenas seguir os passos já ensinados e não só a mente, mas também o coração (sentimentos) serão afagados pela essência, a sua integridade existencial. Quanto mais meditação, reflexão, oração e mudança de atitudes, pensamentos e palavras, menos máculas lhe impregnarão.

Atente sempre ao acúmulo de novas máculas, seja o ego e a maledicência tão retratada nos escritos anteriores, sejam as demais que serão discutidas ao seu tempo. A próxima mácula que teremos como premissa de entendimento e mudança será a mácula do vício. Então lhe pergunto: como é possível tratar dos vícios se o indivíduo ainda habita em si o ego e a maledicência? Impossível. Não há espaço para a limpeza dos vícios se o ego não permite assumir ser viciado e não há possibilidade de se libertar de algo que lhe amarra a alma se ainda não consegue administrar a própria língua.



Por esta razão se faz necessário o entendimento profundo dos prejuízos à alma quando se atenta energias para o ego e a maledicência, pois perde tempo precioso projetando uma imagem falsa de si mesmo para auto contentamento (ego) e falando mal do que está fora ao invés de tratar com amor o seu interior (maledicência).

Quem macula o outro (fofoqueiro) aumenta a sua própria mácula. Quem distorce a imagem da própria essência para parecer mais e/ou melhor (falsa soberbia), macula-se da mesma maneira.

Quão simples é não macular-se? É galinha com polenta sob a luz de uma vela e um copo d'água que certamente evitam o caminho da desgraça, permitindo então maior amplitude da alma.

É primordial entender que o esforço em limpar a alma deve ser diário, mas antes disso, a determinação em não macular mais anuncia melhoras suficientes para atenuar o trabalho de limpeza.

Lembre que a estada nesta dimensão tem a premissa desta limpeza e ela existe quando a mesma se alimenta verdadeiramente em Deus, ou seja, do Divino, da ciência e pensamentos. Há espírito menos e outros mais maculados, por isso tenha clareza nos relacionamentos para que não sofra intervenções negativas, pois a motivação interna e externa tem poder especial na determinação para o ensejo.

Desafio que você inicie isso agora mesmo querido rebento, de maneira objetiva e tentadora a mudanças. Registre no papel os passos que são necessários para que você possa iniciar o processo de limpeza, haja vista que a imaculação só existe para quem nunca agregou as máculas. Lembro ainda que sem domínio do ego e da maledicência é inoportuno iniciar o processo de limpeza dos vícios da carne. Por esta razão a pausa em novos assuntos e sim o reforço no que já foi dito para então aprofundar.

Com pertinente desejo da evolução de todos, me despeço no anseio de ver a sua alma cada vez mais translúcida em busca da integridade espiritual.

Salve a Seara de Mãe Benta!

**Pai José de Aruanda**

02.10.17 | 16h19