

Corpo inóspito e liberdade de escolha

Significado de Inóspito

Adjetivo

Local em que não há condições para ser habitado ou onde não se consegue viver: terreno inóspito, planeta inóspito.

Significado de Inócuo

Adjetivo

Inofensivo; que não provoca prejuízo ou danos; que não oferece perigo. Não prejudicial; que não ofende moralmente: comentário inócuo.[Por Extensão] Que não produz o efeito esperado: medidas políticas inócuas.



Salve! Salve rebentos da Seara de Mãe Benta! A escolha do que explanarei foi decisão em conjunto com Mãe Benta e Curumataí. Por muitas vezes os pedidos de intermediação ao Divino nos chega com lágrimas densas de amor e fé. Entretanto, toda causa produz efeito e na maioria das vezes enquanto o efeito dói, a causa é esquecida. Inóspito é continuar no caminho sem agregar luz e manter a escuridão. Inócuo é aquele que não entende e nem faz questão de entender. Esta assim encerrada a introdução deste escrito. Nestas linhas está tudo o que é preciso entender.

Agora vamos desenvolver a mente no que tange ao entendimento, interiorização e prática do que se lê. Perceba que usei duas palavras estranhas ao seu tempo, ou ao menos de certa estranheza. Certo é que ser inóspito não é elogio a ninguém. Ao contrário, é corpo vazio, sem alma iluminada. Ser inóspito é um efeito e não a causa. O corpo vazio de luz muitas vezes é tão somente o resultado de anos nos quais a mente se propôs a aniquilar todas as suas bondades. Bondade consigo mesmo e com o próximo. Uma casa se torna inóspita quando nenhum hóspede ou morador consegue residir nela. Imagine a sua própria casa, você adentrando nela e deparar com ratos, baratas, escorpiões, lesmas e um leopardo enfurecido. Você adentra? Sua casa não terá tais incômodos se tiver cuidados e muito zelo. Assim é também com seu corpo com emoções e pensamentos.

Zelar pela sua morada (seu corpo que habita seu espírito) é premissa para viver com prazer, caso contrário será uma sub existência sem objetivos ou anseios. Muitas doenças emocionais e psicológicas são providas da falta deste cuidado. Há, porém, as doenças físicas que também podem ser aglomeradas em três grupos: propulsoras, adquiridas e herdadas.

Nesta dimensão os espíritos vivem em busca de números, notas, aprovação ou se escondem da própria análise. Para que não seja apenas estudo de texto, interpretação e conclusão, apresento uma forma diferenciada de medir a si mesmo. Proponho um “jogo da verdade” consigo. Se não houver veracidade nas questões que responderá será tão somente mais uma oportunidade que você fará questão de jogar fora ao invés de buscar dentro da sua essência o que se é e o que precisa alterar.

Classifiquemos então, os tipos de doenças:

DOENÇAS HERDADAS

Aqui estão as doenças que acometem o corpo físico desde seu nascimento nesta dimensão, por comum acordo do próprio espírito e que nada mais é do que uma égide em sua existência. Por mais estranheza que lhe cause, é isso mesmo. As doenças herdadas são proteção para a existência do espírito pós reencarne e desencarne. Não é resgate, como já foi muito difundido por aqui. É mais abrangente, é maior, é muito mais valoroso! Pensam que um cego é desprovido da benção de Deus? Deus perdoa. Não seria jamais uma causa/efeito de algo que se fez, mas

ao contrário, é um presente para que direcione seu aprendizado e reformulação de conceitos e assim o aprendizado proposto ser adquirido e concernido.

A aceitação, entendimento, apropriação e o aprendizado são as riquezas escondidas nas doenças herdadas. Nenhuma delas vem punir, ao contrário, vem libertar, consertar, propulsionar o espírito para a verdadeira causa de existência nesta dimensão. Entenda como uma oportunidade que Deus lhe deu. Então, se tratando em número muito inferior do que as doenças adquiridas, neste texto não iremos “medir” o quão se tem de aceitação, entendimento, apropriação e se o aprendizado está ocorrendo devido as doenças herdadas. Este reservaremos para o texto 38.

DOENÇAS ADQUIRIDAS

Por vezes os espíritos quando encarnados se entregam aos mais diversos prazeres sem pensar em alguns pontos:

Validade máxima de um corpo: quantos anos ao máximo seu corpo físico aguenta? Você espera viver mais de 100 anos? Entretanto, com os cuidados que pratica, é ideal para seu corpo físico envelhecer até um centenário? Há condições de um corpo físico resistir sem as mazelas físicas por tanto tempo (pense num espírito que fuma, bebe, come desregradamente, dorme demais, usa entorpecentes, é mau humorado, vitimista, inócuo, etc...). O câncer é uma doença que está tanto para as doenças adquiridas, quanto para as doenças herdadas. Entretanto, ele aparece muito mais nas adquiridas no que nas herdadas. O tabaco, bebidas em excesso, alimentação inadequada e o sedentarismo são propulsores para a doença. Então lhes pergunto: porque insistir com atitudes que certamente lhe causarão doenças? Enquanto não há a consciência clara do mal que está fazendo a si mesmo, é ignorância. Após saber quais são as consequências, é burrice. Estando doente e continuar com as mesmas práticas já não é mais ignorância ou burrice, é suicídio. Inevitável? Sim! Mas a primeira atitude é a consciência plena do que precisa fazer ou deixar de fazer. Vamos para a prática, responda:



1 - Você fuma? () Sim () Não

2 - Você bebe mais que uma vez por semana? () Sim () Não

3 - Quando bebe, bebe mais que 1 litro da bebida? () Sim () Não

4 - Você usa algum tipo de entorpecente? () Sim () Não

5 - Você dorme mais do que 6 a 8 horas? () Sim () Não

6 - Você está com sobrepeso? () Sim () Não

7 - Seu prato tem menos verduras do que proteínas, gorduras ou carboidratos? () Sim () Não

8 - Você é sedentário? () Sim () Não

9 - Você vive doente (dores pelo corpo, falta de vontade de sair da cama, toma remédios para várias coisas, acha que está muito mal)? () Sim () Não

10 - O mundo não te compreende? Está tudo errado? () Sim () Não

Quantos “Sim” você assinalou? _____

Utilidade de um corpo: cuide bem da sua máquina propulsora de aprendizagem (sim, sem ela sua mente não pode estar nesta dimensão e somente assim o vencimento entre mazelas, conceitos e crescimento acontece). Mas não basta apenas um corpo saudável se ele é inócuo. Este corpo que lhe pertence é utilizado da maneira correta para as relações (amor, amizade, família, solidariedade, caridade, estudos, lazer, descanso)? Reflita por um minuto antes de prosseguir. Avalie então a utilidade do seu corpo:

1 – O esporte que você pratica é considerado uma terapia por você? () Sim () Não

2 – A comida que você ingere é de importância nutricional? () Sim () Não

3 – O seu trabalho, fonte de renda, é praticado com amor? É isto que ama fazer? () Sim () Não

4 – Você dedica tempo para si mesmo (reflexão, meditação, oração, música, canto, yoga, pranayam, artesanato, culinária, passeios ao campo, trilhas na mata, praia, lago, cachoeira, etc)? () Sim () Não

5 – Você dedica tempo aos familiares, amigos e seu cônjuge? () Sim () Não

6 – Você dedica tempo a pessoas que não conhece e que precisam de ajuda? () Sim () Não

7 – Você ama seu corpo?

8 – Você agradece a Deus em suas orações pela sua saúde e também pelas doenças herdadas? () Sim () Não

9 – Você pede perdão a Deus pelas doenças adquiridas? () Sim () Não

10 – Você aproveita e explora ao máximo suas habilidades físicas e mentais? () Sim () Não

Quantos “Sim” você assinalou? _____

DOENÇAS PROPULSORAS

Aqui você perceberá que há uma miscelânea de causas, pois a necessidade de centrar o espírito na sua existência é imenso e com amor Deus lhe permite parar e reavaliar sua conduta e conceitos. Pode ser entendido pela própria história de Lia, que com amor recebeu a notícia de uma provável tetraplegia aos 17 anos. Pensar em não ter mais o corpo lhe proveu pensamentos puros da valia de viver. Nada seria prazeroso se não tivesse os movimentos, mas a teima em pensar em altos padrões universitários e luxo desvirtuavam a história que definira em outrora por livre escolha. Deus permite a doença, perdoa e ajuda aquele que busca o caminho da evolução.



Você já teve esta consciência, mas como tábula rasa em encarnação não se recorda, valia total das atitudes que tem, pois se fosse de ciência não seria nato, seria por pura prática de aprovação.

Caso você esteja doente e não seja uma doença herdada ou adquirida, reflita! Fragmenta suas falhas em porções e busque entendimento do que não fez e deveria fazer. Busque orientação espiritual, pois é do criador do espírito que vem este chamamento. Faça todas as práticas que os médicos letrados lhe propuserem, mas não

esqueça que o criador tem domínio sobre tudo, inclusive dos médicos letrados. Ajoelhe-se e sinta o acolhimento divino. Preste atenção aos sinais. Obedeça as normas da boa vivência que são apenas:

1 - Cuidar do corpo com boa alimentação e praticando o movimento de maneira que lhe seja prazerosa;

2 - Não use nenhum artefato que “alivia” a cabeça dos problemas (drogas, álcool, etc). Resolva os problemas. Fugir deles e desligar a mente não é evolução, é burrice.

3 - Relacione-se com sabedoria. Não queria ter amigos em demasia nem se preocupe em angariá-los. Seja amigo apenas. O reflexo disso é a beneficência;

4 – Ame-se, e o que não for possível amar, reflita se é uma mazela interna ou se é uma necessidade de expurgo;

5 – Seja útil, faça ao próximo o que gostaria que fizessem a você e não deixe tempo gasto a toa, doe-se a crianças que precisam de afeto, a velhos que precisam de atenção, a espíritos que vivem inócuos doe solidariedade (comida, roupa, remédios);

6 – Evolua a cada instante, não desperdice tempo. Estude as ciências da terra, mas não esqueça das ciências espirituais;

7 – Se aproxime cada vez mais de Deus, pois ele é a nossa semelhança e desta forma você se conhecerá mais, pois está se aproximando de si mesmo.

Exposto está qualquer doença que você possa pensar, basta apenas você entender a doença e com base na classificação acima, discernir o que precisa aprender e reformular. Como fazer isso? Vamos então a segunda parte do título deste texto:

LIBERDADE DE ESCOLHA

Você é o que deseja. Ponto e basta.

Precisa de mais informações? Vamos lá: Você é o que sua mente se propõe. Sua mente aceita o que seu emocional proporciona. Seu emocional é fruto dos seus pensamentos.

Uma mente desconexa das emoções não progride. O coração desidrata e a mente perde a referência. A vontade de continuar não existe e desta maneira o corpo físico fica inóspito e a mente inócua. Não faz a mal a ninguém, mas também não faz bem, nem a si mesmo. Apenas existe, mesmo que sem utilidade para si mesmo e aos outros.

Questionar Deus não é o caminho. Entenda que o amor é uma atitude muitas vezes dolorosa para todos. Entenda a mensagem que vem junto com a doença, seja ela adquirida por você mesmo, seja ela herdada ou então um ponto propulsor para que você retome a caminhada verdadeiramente escolhida por você com o livre arbítrio mesmo antes de encarnar.



A liberdade de escolha é direito e dever de qualquer espírito encarnado ou não. Antes de me despedir, deixo uma pergunta simples: VOCÊ ESCOLHE CONTINUAR COMO ESTÁ OU QUER SER MELHOR E CONTINUAR AO QUE SE PROPÔS? Pense sobre isso, pois Deus lhe dá todos os sinais, mas você não vê!



Assim encerramos uma pequena oportunidade de despertar, ao qual convido a todos relerem, refletirem e mudarem os hábitos já constituídos para uma vida mais leve e gloriosa.

Salve todos os rebentos da Seara de Mãe Benta!

Pai José de Aruanda

11-10-16 | 23h15

Psicografado por Mãe Lilian de Iemanjá – Terreiro de Umbanda Vovó Benta

www.vobenta.com